

Vous accompagnez un **PROCHE** atteint de la **MALADIE D'ALZHEIMER ?**

Pourquoi une formation ?

France Alzheimer milite depuis longtemps pour faire connaître le rôle essentiel des aidants familiaux.

Ils sont nombreux à réclamer de l'aide pour améliorer la qualité de l'accompagnement d'un proche et développer leurs compétences. Cette formation s'adresse aux personnes qui accompagnent un parent ou un proche atteints de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. **Cette formation est gratuite.**

Qui l'anime ?

Elle est co-animée par un psychologue et un bénévole de l'association, formés ensemble pour cette action.

Ce travail en binôme, spécificité de France Alzheimer, permet d'apporter des réponses au plus près des réalités vécues par les participants.

Les objectifs

- Mieux comprendre les mécanismes de la maladie
- Mieux adapter ses attitudes et ses comportements face à la personne malade
- Mieux communiquer pour maintenir une relation d'échange
- Mieux évaluer ses possibilités et savoir reconnaître ses limites
- Mieux connaître les aides dont on peut bénéficier

Le contenu de la formation

L'ensemble du cycle est d'une durée de 14 heures. Il est découpé en sept modules, espacés sur plusieurs semaines.

Module 1 :

Connaître la maladie d'Alzheimer

- Les questions les plus fréquentes
- Les différents troubles de la maladie

Module 2 :

Les aides possibles

- Les aides humaines
- Les aides techniques
- Les aides sociales et financières
- Les aides juridiques

Modules 3 :

L'accompagnement au quotidien

- Les actes au quotidien
- Les temps de partage et de détente

Module 4 :

Communiquer et comprendre

- Rester en relation et maintenir l'échange
- Répondre aux manifestations de l'humeur et aux conduites dérangeantes

Module 5 :

Etre l'aidant familial

- Modification des rôles dans la famille

Module 6 :

Préparer l'entrée en établissement

- Décision et préparation de son proche

Module 7 :

Vivre en établissement

- Place de l'aidant, relations avec le personnel soignant.

EN PLUS DE LA FORMATION

Animations, ateliers et entretiens divers (gratuits) :

- Entretiens individuels d'accompagnement psychologique des aidants de parents atteints de la maladie d'Alzheimer ou apparentée (animés par une psychologue)
- Atelier détente et de stimulation
- Groupes de parole
- Ateliers mémoire
- Sophrologie
- Art-thérapie
- Permanences physiques ou téléphoniques sur les différentes antennes

Certaines de ces actions sont proposées aux malades et/ou aux aidants.

De l'information sur :

- La maladie
- Les droits des malades et des familles
- Les possibilités d'aide à domicile
- L'accueil en établissement

De la diffusion aux adhérents :

- D'un bulletin trimestriel
- De brochures d'information,
- D'invitation aux forums et conférences sur la maladie d'Alzheimer

Afin de nous soutenir dans nos actions :

Je vous adresse ma demande d'adhésion :

En qualité de membre, 34 €

Je joins à ma cotisation,

Un don complémentaire pour France Alzheimer Allier

Total

Paiement par chèque à l'ordre de France Alzheimer Allier

Un reçu permettant la déduction fiscale sera délivré pour tout versement.

Nom :

Adresse :

Merci de votre soutien

LES ANTENNES DE L'ALLIER

Siège social de MOULINS

ASSOCIATION France ALZHEIMER ALLIER
Sésame – 1 et 3 rue Berthelot - 03000 MOULINS

☎ : 04 70 48 51 28

Mardi et Vendredi de 14 h 00 à 17 h 00

VICHY ⇨ Maison des Associations

Place de l'Hotel de Ville - 03200 Vichy

☎ : 07 52 04 59 10 - 06 12 47 49 09

4^{ème} jeudi du mois de 14 h 00 à 17 h 00

MONTLUÇON ⇨ Espace Boris Vian

27 rue des Foucheroux – Fermette des Ilets

03100 Montluçon

☎ : 06 82 37 59 15 - 07 54 37 51 40

3^{ème} Lundi de 14 h 00 à 16 h 00

ST POURCAIN / SIOULE ⇨ Hôpital

43 rue des Fossés - 03500 St Pourçain S/Sioule

☎ : 04 70 45 32 46

OU 04 70 45 65 12

Dernier Vendredi du mois de 14 h 00 à 16 h 00

DIOU ⇨ Le Prieuré

Le Prieuré - 03290 Diou

☎ : 09 54 16 75 45

2^{ème} et 4^{ème} Mercredi du mois de 14 h 00 à 17 h 00

LAPALISSE ⇨ Maison de services au public

Bd de l'Hotel de Ville - 03120 Lapalisse

☎ : 07 52 04 59 10 - 06 12 47 49 09

4^{ème} Vendredi du mois de 14 h 00 à 16 h 00

ST GERMAIN DES FOSSES ⇨ Maison

France service

Mairie 2 Rue de Moulins 03260 St Germain des F

☎ : 06 42 80 99 89

4^{ème} jeudi du mois de 14 h 00 à 16 h 00



UN MALADE, C'EST TOUTE UNE FAMILLE QUI A BESOIN D'AIDE

LA FORMATION DES AIDANTS FAMILIAUX

Mieux comprendre pour mieux aider



FORMEZ-VOUS GRATUITEMENT
AVEC FRANCE ALZHEIMER