

J'AIDE TU AIDES IL AIDE ...

NOUS VOUS AIDONS

aidants.allier.fr

ENSEMBLE, CONJUGUONS LE VERBE AIDER



**RENDEZ-VOUS SUR
aidants.allier.fr**

Action financée par la Conférence des financeurs
de la prévention de la perte d'autonomie de l'Allier
(CFPPA03) grâce aux concours de la CNSA.

En partenariat avec



une initiative
agirc-arico





Si vous prenez soin
d'un proche en raison
de la maladie, de l'âge
ou d'un handicap,

**VOUS ÊTES UN AIDANT,
COMME 11 MILLIONS DE
PERSONNES EN FRANCE.**

Pour vous guider parmi une multitude
d'acteurs et de services, **aidants.allier.fr**
est un service proposé par le Département
de l'Allier, qui centralise les informations et
les aides disponibles autour de vous.

4 SERVICES pour vous orienter

SOLUTIONS

Des solutions géolocalisées
et personnalisées
en fonction de votre situation
et celle de votre proche

AIDES

Des fiches
pour comprendre les aides
et enclencher vos démarches

ACTUALITÉS

Des informations,
témoignages et actualités
sur le Département de l'Allier

EVÈNEMENTS

Des rencontres,
conférences ou activités
autour de chez vous



ELLE aide - ELLE témoigne

Prendre du répit est nécessaire pour ne pas craquer

La première fois que j'ai confié mon fils, je me suis dit que je faisais une erreur, que j'étais une mauvaise mère. Et pourtant, on ne se rend pas compte de ce qu'on accomplit chaque jour. Même les pompiers, les infirmiers et les policiers ont le droit à des jours de répit. Il y a des solutions pour distribuer l'aide de votre proche avec d'autres. Cela ne veut pas dire que vous ne l'aimez plus, simplement que vous faites attention à vous pour pouvoir lui apporter le meilleur.

Céline, aidante de son fils